

# 臨床心理士による「こころの電話相談」のご案内

東京女子大学 心理臨床センター



2020年9月より2021年3月まで「こころの電話相談」を以下の要領でおこなっています。どうぞご利用ください。（臨床心理士資格認定協会の助成によります）

**相談日時：**火・水・金曜日 12時～、12時30分～ いずれかの最大1時間

**費用：**相談料は無料ですが、通話料はご負担をいただきます

※原則一回の相談となります

**申し込み方法：**

**開室時** 心理臨床センター ☎ [03-5382-6315](tel:03-5382-6315) への事前予約が必要です

- ・「電話相談を希望」とお伝えください
- ・お名前(姓)と、相談希望日をうかがい、日程の調整をいたします
- ・近隣の方へのサービスとして、都内在住の方に限らせていただきます  
(お住いの市区町村名をお知らせください)

**閉室時** ✉ [tonjorinsho@gmail.com](mailto:tonjorinsho@gmail.com) への申し込みメールが必要です

- ・件名に「電話相談を希望」とお書きの上、本文にてお名前(姓)、相談希望日、お住いの市区町村名をお知らせください
- ・日程を調整し、こちらから改めてご連絡を差し上げます

※原則、火・水・金・土曜 13時30分～18時30分は開室ですが、状況により閉室となっている場合がございます。当センターのTwitterにてご確認ください。

**相談内容：**新型コロナ禍における不安な気持ち、家族との関わり、子どもやパートナーへの対応、学校や職場での問題などについて、臨床心理士が電話にてご相談を受けます。お話をゆっくりとうかがい、一緒に問題を整理して、解決のための方向性を考えていきます。場合によっては、その後の相談機関等のご紹介をいたします。

東京女子大学心理臨床センター