

近隣の皆さまへの「こころの電話相談」のご案内

2020年9月より2021年3月まで「こころの電話相談」を以下の要領でおこないます。
(臨床心理士資格認定協会の助成を受けた事業となります。)

予約電話による申し込みのうえ、お電話をください。

相談日時：火・水・金曜日 12時～、12時30分～ いずれかの最大1時間

費用：相談料は無料ですが、通話料はご負担をいただきます

申し込み方法：心理臨床センター ☎ **03-5382-6315** への事前予約が必要です

(火・水・金・土曜13時30分～18時30分の間にお掛けください)

予約電話では「電話相談を希望」として、

- ・お名前(姓)と、相談希望日をお伝えください。日程の調整をいたします
- ・なお、近隣の方へのサービスとして、都内在住の方に限らせていただきます
(お住いの市区町村名をお知らせください)
- ・原則一回の相談となります

相談内容：新型コロナ禍における不安な気持ち、家族との関わり、子どもやパートナーへの対応、学校や職場での問題などについて、臨床心理士が電話でのご相談を受けます。お話をゆっくりと伺い、ご一緒に問題を整理して、解決のための方向性を考えていきます。場合によっては、その後の相談機関等のご紹介をいたします。